

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到胸前，一手托底，另一手拉开封口带。

提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

子气囊。

速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸一口气后通过口具向药罐呼气

3) 去掉上外罐，手

4) 戴好头带，整理好

5) 拔掉口具塞，迅速

以强制生氧）。

口具片置于唇齿之间，并非咬紧药垫，而是药垫放在鼻子下，开

6) 将口具放入口中

始用口呼吸。

- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

自救器在有效期内，且未受过撞击、受潮、高温、低温、强磁、强电、强辐射等影响，且未受过人为损坏，且未受过人为篡改，且未受过人为破坏，且未受过人为

和鼻夹。

2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。

自救器在有效期内，且未受过撞击、受潮、高温、低温、强磁、强电、强辐射等影响，且未受过人为损坏，且未受过人为篡改，且未受过人为破坏，且未受过人为

自救器在有效期内，且未受过撞击、受潮、高温、低温、强磁、强电、强辐射等影响，且未受过人为损坏，且未受过人为篡改，且未受过人为破坏，且未受过人为

备。

(3) 使用维护

无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时

过的自救器已经报废，不得再次使用。

气密不良的自救器严禁使用

1) 在携带自救器前，应检查外观有

送交有关部门检查。

2) 自救器只能佩戴使用一次，使用

3) 自救器应检查气密性是否良好

压缩氧自救器

3.2 压缩

(1) 操作步骤

(1)

1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说

1

够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。

明有足够

2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

2

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

并调整背带长度，使之适于带面具。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。

应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住。

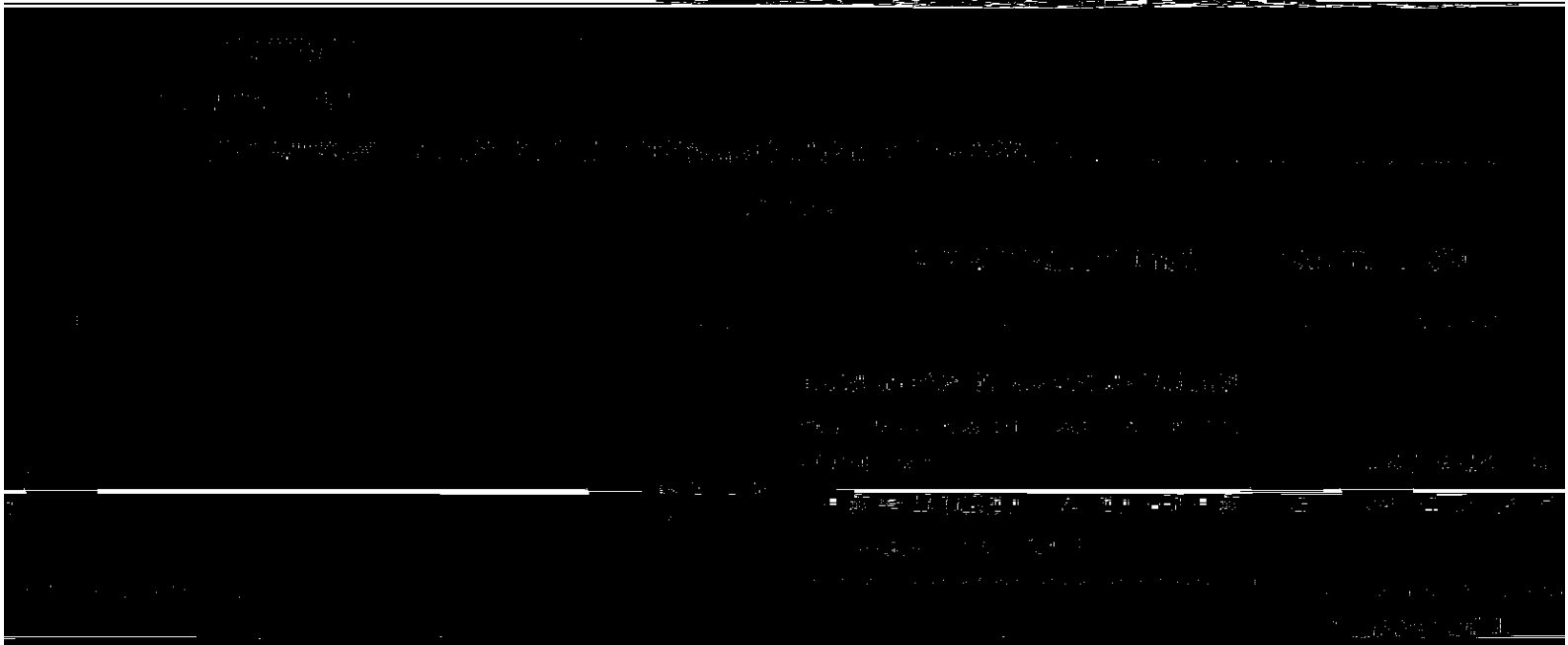
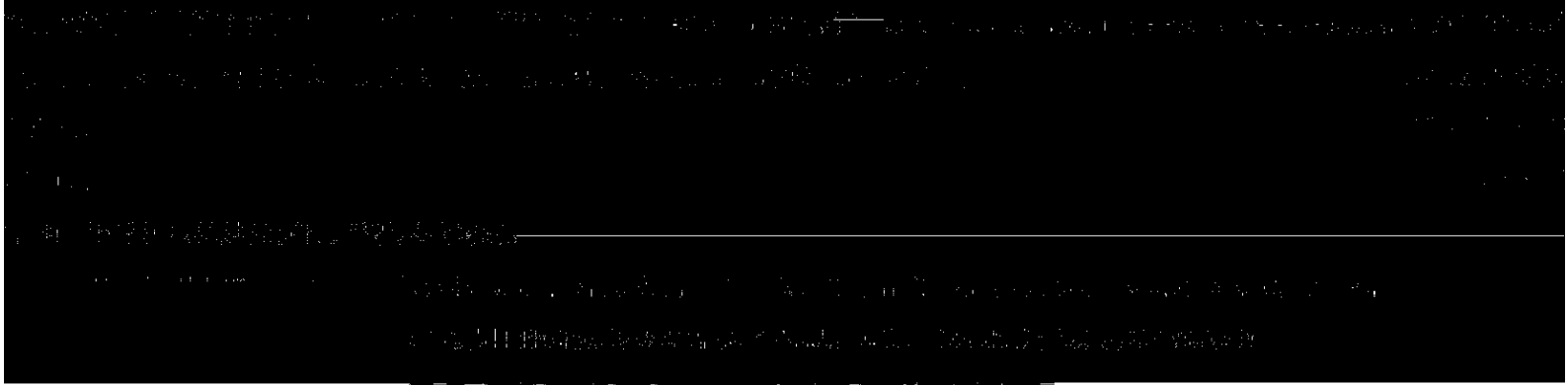
4) 咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片

合。

牙垫，压紧嘴唇使之具有可靠的闭

住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹



	1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，一手握斗带将自救器抽出后将	
--	---	--

下外罐丢弃。

未按要求操作，每 1

项减 10 分。

项扣 10 分，扣完为止。

制生氧。

牙齿咬紧牙垫，用鼻夹塞紧往鼻子，开始用口呼吸。

4.2 压缩氧自救器

(1) 配分标准：100 分，各项目所扣分数总和不得超过总分。

(2) 评分表。

压缩氧自救器的正确使用 考试时间：5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
		1. 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。		
		3. 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口罩。		
	佩戴过程	4. 戴口罩。取出口罩，将口罩放入口中，口罩片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。	30	该项扣 10 分，扣完为止。
		5. 戴鼻夹和眼镜。只鼻夹夹住鼻子，并口呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。		
		6. 在呼吸的同时按动手动补氧按钮 1 次。		

如发现气囊空瘪、供气不足时，也可按上述

方法拉动手动补氧按钮。

手动补氧按钮位于外壳上部，按压时气囊充气。

1 伸田过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。